

21 Fragen & Antworten für Kangenwasser-Freunde

Das Wichtigste zuerst: Dein Kangenwasser-Gerät hat viel Ähnlichkeit mit einer ständig sprudelnden Bergquelle. Wann immer du möchtest, kommt frisches, kleinstrukturiertes, basisches Trinkwasser heraus, das auch "Freie Radikale" neutralisieren kann. Um diesen Schatz optimal zu nutzen, ist zunächst folgendes wichtig:

1. Lass dir dein Gerät genau erklären und/oder lies die Bedienungsanleitung zumindest teilweise. Für Berater: auch Konto-Nummer auf der Empfangsbestätigung ausfüllen und an Enagic faxen.
2. Beginne mit pH-Wert 8,5 und trinke davon täglich rund 1/3 Liter pro 10 kg Körpergewicht (weniger, wenn du viel frisches, rohes, biologisches Obst und Gemüse isst oder es feucht und kalt ist – mehr, wenn deine Ernährung nicht so gesund ist oder es eher trocken und heiß ist). **Achtung:** Je weniger der Wasserhahn aufgedreht ist, desto wirkungsvoller das Kangenwasser!
3. Sollten dabei zu stürmische **Reinigungseffekte** wie Schwindel, Kopfschmerzen, Nasenbluten oder Durchfall auftreten, dann reduziere den pH-Wert auf 8,0. Einfach 8,5 Kangen-Wasser mit 7,0 Clean Water 1:1 in einem Krug vermischen.
4. Falls du **Medikamente** wie Blutverdünner, Blutdrucksenker oder Cholesterinsenker nimmst, dann sage deinem Arzt, dass du ab jetzt basisches Wasser trinkst und er die Dosierung deiner Medikamente laufend überprüfen soll. Medikamente selbst immer nur mit 7,0-Wasser nehmen!
5. **Wie bei einer Bergquelle** wirkt auch Kangen-Wasser am besten, wenn es frisch getrunken wird. Wenn das fallweise nicht geht, dann bitte in dunklen, verschlossenen Glasflaschen transportieren und möglichst kühl halten. Dann bleibt die Qualität etwa drei Tage lang noch recht gut erhalten.
6. **Was mache ich, wenn nach Wochen plötzlich Durchfall, etc. auftritt?** So lange Wasser mit geringerem pH-Wert trinken, bis es wieder verschwindet. Kaffee und schwarzer Tee kann aber immer mit 9,5-Wasser gemacht werden, weil sie auch dann noch immer leicht sauer sind.
7. **Können Medikamente mit Kangen-Wasser eingenommen werden? Wie ist das bei Nahrungsergänzungsmitteln?** Medikamente – auch die Pille – sollen ausschließlich mit Clean Water (grüne Taste, pH-Wert 7) eingenommen werden. Bei Dauermedikamenten dem Arzt sagen, dass basisches Wasser getrunken wird und dass er laufend kontrollieren möge, ob die Dosierung des Blutdrucksenkers, etc. noch passt oder reduziert werden muss. Die Wirkung von Nahrungsergänzungen kann sich durch Kangen-Wasser verstärken.
8. **Wo bekomme ich nähere Informationen über Kangen-Wasser?** Erstens bei jener Person, die dir dein Gerät vermittelt hat. Zweitens bei jedem Vortrag oder Training über Kangen-Wasser. Drittens auf www.enagic.de, der offiziellen Webseite von Enagic Europa. Viertens auf Wunsch auch bei uns – einschließlich des kleinen blauen Büchleins "Wasser – Sie sind niemals zu alt, um jünger zu werden!" von Dr. Dave Carpenter
9. **Neutralisiert basisches Wasser die Magensäure?** Magensäure wird nur bei Bedarf erzeugt und deren Stärke ist von der Verdaulichkeit des Gegessenen abhängig. Bis zu 20 Minuten vor dem Essen ist es sogar von Vorteil, reichlich basisches Wasser zu trinken, weil das die Produktion der Magensäure stimuliert. Während des Essens und zwei bis vier Stunden danach sollte nur dann getrunken werden, wenn das Essen sehr trocken ist und dann auch nur in kleinen Schlucken. Konzentriertes Eiweiß (Fleischwaren, Fisch, Eier, Milch, Käse, Tofu, etc.) liegt bis zu vier Stunden im Magen. Daher der Spruch „Käse schließt den Magen“.
10. **Darf Kangen-Wasser verkauft werden?** Nein! Das ist ausdrücklich verboten und kann zur sofortigen Auflösung der Beratervereinbarung führen. Es gibt dafür zwei triftige Gründe: Erstens verliert Kangen-Wasser ja von Tag zu Tag an Qualität - vor allem dann, wenn es nicht vor Licht, Luft und Wärme geschützt ist. Und zweitens existiert keine behördliche Zulassung für den Verkauf dieses Wassers und es wäre damit strafbar.
11. **Dürfen gesundheitsbezogenen Aussagen über Kangen-Wasser gemacht werden?** Nein! Es dürfen nur eigenen Erfahrungen und jene von persönlich bekannten Personen weiter gegeben werden und Informationen über basisches, kleinstrukturiertes und antioxidatives Wasser im allgemeinen – und dass Kangen-Wasser alle diese wunderbaren Eigenschaften hat.

12. **Wann soll ich so viel Wasser trinken?** Ideal ist es, wenn gleich nach dem Aufstehen mindestens 1/2 Liter, besser 3/4 bis 1 Liter Wasser (mit ca. 20°C) getrunken werden, weil während des Schlafens (Schwitzen + tiefes Atmen) und beim ersten Gang zur Toilette ca. so viel verloren gehen. Der zweite halbe bis ganze Liter sollte am Vormittag bis spätestens 20 Minuten vor dem Mittagessen getrunken werden, der dritte zwei bis vier Stunden nach dem Essen während des Nachmittags.
13. **Was geschieht, wenn ich Medikamente mit Kangen-Wasser einnehme?** Wenn es sich um Blutdrucksenker, etc. (also keine starken Gifte) handelt, kann deren Wirkung zu schnell und/oder zu stark eintreten. Wenn es sich um Chemotherapie (o. a. starke Gifte) handelt, wird zumindest ein Teil neutralisiert und die Wirkung abgeschwächt werden. Medikamenten sollten daher IMMER mit neutralem Wasser (Clean Water) eingenommen werden. Konzentrierte Vitalstoffe hingegen werden am besten mit Kangen-Wasser 9,5 eingenommen, weil sie dann von unserem Körper rascher und vollständiger aufgenommen werden.
14. **Bekomme ich vom Kangen-Wasser genug Mineralstoffe?** Nein! Außerdem können diese nicht in die Körpersubstanz eingebaut werden, weil sie nicht organisch sind. Die beste Quelle für organische Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, Enzyme, u.v.a.m. ist biologisch gewachsenes, sonnengereiftes, frisches und rohes Obst und Gemüse. Aber auch gedämpftes, gedünstetes und gekochtes Gemüse (bzw. die Suppe) enthält noch viele organische Mineralstoffe, aber je nach Erhitzungsgrad immer weniger Vitamine und Enzyme.
15. **Verändert sich mein Kangen-Wasser, wenn ich den Hahn größer oder kleiner drehe?** Ja! Je langsamer das Wasser fließt, desto kleiner werden die Wasser-Cluster und desto höher das ORP (Oxydationsreduktionspotential). Der ORP-Unterschied kann bis zu -400 betragen! Wer also rasch spürbare Erfolge haben möchte, der sollte den Wasserhahn immer so klein wie möglich aufdrehen. Dann ist das ORP (Oxidationsreduktionspotential) wesentlich höher.
16. **Lagert sich der Kalk, der sich im Wasserkrug ablagert, auch in meinem Körper ab?** Nein. Denn das verbesserte Säure-Basen-Gleichgewicht und die Mikrocluster sorgen dafür, dass die winzigen Kristalle ohne Ablagerungen durch den Körper geschleust werden.
17. **Wie lange reicht eine Flasche Elektrolyse-Verstärker?** Für ca. 7 Liter stark saures Wasser. *Achtung: Nach dem Abdrehen des Wasserhahns rinnt noch 1/2 Liter stark saures Wasser nach, das aufgefangen und im Kühlschrank verwahrt werden kann.*
18. **Wie lange hält der Wasserfilter?** Das Kangenwasser-Gerät hat einen Wasserzähler, der vom Werk vor der Auslieferung auf Null gestellt wird. Nach 6.000 Litern Durchfluss sagt und zeigt das Gerät, dass der Filter getauscht werden sollte. Um sicher zu gehen, dass der Zähler auf Null steht, die Filterabdeckung abnehmen und den Reset-Knopf rechts oben drücken.
19. **Wie bestelle ich Verbrauchsmaterialien?** Bei Enagic mit dem Zubehör-Bestellformular, das bei jedem Gerät mitgeliefert wurde. Weil die Versandkosten pro Sendung derzeit noch sehr hoch sind, nehmen auch wir b.a.w. Bestellungen entgegen (vor allem für E-Cleaner (24 Stück) und Elektrolyse-Verstärker) und machen dann alle 6 Wochen eine Sammelbestellung. Bitte uns rechtzeitig eine E-Mail mit Name, Adresse, Telefon-Nr. und deiner Bestellung senden. Wir verrechnen pro Sendung € 10,- Versandpauschale und legen einen Zahlschein bei.
20. **Bei Fragen** wende dich an die Person, die dir diesen Schatz vermittelt hat. Wenn diese nicht erreichbar ist oder sich selber (noch) nicht auskennt, dann kannst du auch mich anrufen oder mir eine E-Mail senden. Unmögliches wird sofort erledigt, Wunder dauern etwas länger.
21. **Warum soll ich noch zu einem Infoabend gehen, wenn ich ohnehin schon alles weiß?** Weil niemand ALLES weiß! Und weil sich in der Praxis gezeigt hat, dass jene Personen, die immer wieder (mit oder ohne Gäste) zu den Infoabenden kommen, in jeder Hinsicht **erfolgreicher** sind als jene, "die schon alles wissen" und deshalb nicht mehr kommen.

Kary Nowak, Einfahrtstraße 87, 1140 Wien

Tel. 0699 1303 3030, E-Mail: nowak@topcom.in